

Einladung

Seit Mai 2010 treffen wir uns in Berlin regelmäßig zum Ulmentanz bei Vollmond um 20 Uhr in einem kleinen Park. Die Gruppe in Helmstedt kommt auf dem Marktplatz zusammen. Wir sind bisher meist eine kleine Runde (um 7). Aber alle, die mitmachen, sind dankbar für die Verbundenheit miteinander im Kreis und mit Erde und Natur. Dabei helfen uns die Gräser, Blumen und Blätter unter uns und die Bäume über uns. Wir treten ein in die Gemeinschaft der Ulmentanz-Gruppen rund um die Erde, verbinden uns mit den Generationen vor uns und nach uns und halten die Hände auf für die Kraft von Himmel und Erde.

Wir haben einen Handzettel mit einer Kurzinformation zum Ulmentanz, den benutzen wir zur Einladung für Interessierte und zur Erklärung für Vorbeigehende. Wenn man die Vorlage doppelseitig kopiert, ergeben sich 4 Zettel A6.

Unser Ablauf:

19.50 Uhr ankommen, begrüßen

20.00 Uhr Kerze anzünden, Handkreis in Stille

Text vorlesen: Warum tanzen wir den Ulmentanz? (Handzettel)

Ulmentanz üben (wenn nötig) und tanzen (wir summen bisher zur Gitarre)

Handkreis in Stille

Wegzehrung: Rosinenzopf im Kreis teilen

verabschieden

Weitere Informationen und Anregungen (z.B. Quelle für Musik + Tanz) unter der Netzadresse:
www.ulmentanz.de